

# Mit den Füßen

M. u. T.: überliefert



Mit den Fü - ßen geht es trapp, trapp, trapp, mit den  
Hän - den geht es klapp, klapp, klapp. Ich trau dir,  
du traust mir, dreh dich um\_ und\_ tanz mit mir!  
La la la la la la la la la la  
1. H7 E 2. H7 E  
la la la la la la la la la la la la la.

## Tanzlied

Im Kreis stehen und sich an den Händen fassen. Die einzelnen Bewegungen vorab erst getrennt üben und die Signalworte dazu sprechen. Dann das ganze Lied singen und die Bewegungen hinzunehmen.

trapp, trapp, trapp	3x stampfen
klapp, klapp, klapp	3x klatschen
ich trau dir	die linke Hand vor dem Körper mit Handfläche nach oben halten, die rechte klatscht von oben hinein
du traust mir	Hände wechseln (die linke klatscht von oben)
dreh dich um	Hände in die Seite stemmen und 1x um sich selbst drehen
tanz mit mir	einander an den Händen fassen und im Kreis tanzen
La la la...	im Kreis tanzen; bei der Wiederholung durchgefasset stehenbleiben und die Füße abwechselnd Richtung Kreismitte schwingen

